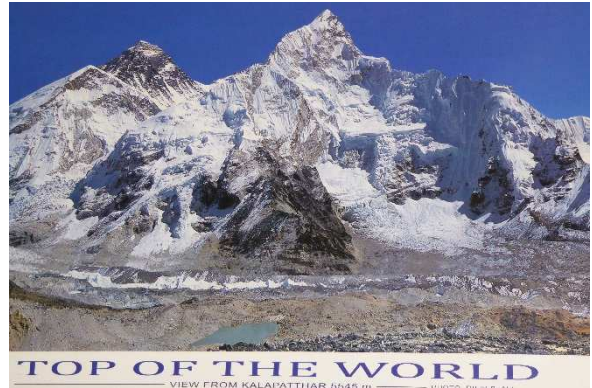


NEPAL TREKKING FRÜHLING 2018

23. März – 15. April 2018
3 Wochen über Ostern in Nepal

10 Tage zu Fuss unterwegs im Everest-Gebiet, Top of the World. Jungle Adventure im Terai, Besuch in Pokhara & Bodnath



Ein herzliches NAMASTE...

Reiseorganisation, Leitung, Infos und Anmeldung:



Myrta Fink; info@peppercard.ch 061 721 03 50 / 076 544 94 96

Myrta Fink hat sehr grosse Reiseerfahrung. Ihre Liebe zur Bergwelt bekam sie in die Wiege gelegt. Fremde Kulturen, speziell asiatische, liegen ihr besonders am Herzen. Mit Achtsamkeit und Respekt begegnet sie der Natur und ihren Bewohnern. Nepal bereist sie schon seit vielen Jahren.

Kurze Reiseübersicht: Flug mit Qatar Airway; von Zürich nach Kathmandu via Muscat; 2 Übernachtungen im Boutique Hotel mitten in der lebhaften Alt-Stadt. Wir besichtigen Buddhistische Tempel-Anlagen und alte Königsstädte im Kathmandu Tal.



Trekking: Fahrt mit Bus ins Trekking Gebiet östlich vom Kathmandu-Tal. Start von Phaphlu im Solu Khumbu. 10 Tage Wandern durchs wunderschöne Sherpa-Land mit seinen freundlichen Menschen im berühmten Everest Gebiet, im Sagarmatha Nationalpark. Tibetische Kultur und Traditionen, malerische Dörfer, die Vielfalt an Fauna und Flora mit blühenden Rhododendren und viele Yaks begleiten uns. Wir überqueren auf Hängebrücken die Flüsse, immer wieder mit Blick auf die 8-Tausender. Übernachtungen in Lodges mit Betten, Duschen, guter Verpflegung. Das Kloster Tengboche am Fusse der Ama Dablam ist unser Ziel.



Von Phaphlu fliegen wir mit Kleinflugzeug nach KTM zurück. Per Bus lassen wir uns in den Süden fahren, in den Chitwan Nationalpark. Wo wir 2 Nächte im Jungle Camp Hotel mit Jungle Adventure verbringen; Elefanten reiten, wilde Nashörner beobachten. Weiter geht's nach Pokhara an den Fewa-Lake. Diese 3 Tage sind wir in einem kleinen Hotel und widmen uns vor allem dem Shopping und dem Relaxen am See.

Flug von Pokhara nach KTM, wo wir die letzten 2 Tage bei der Stupa in Bodnath bei den Tibetern, in einem sehr schönen Guesthouse, verbringen. Besichtigung von verschiedenen Kinder und Frauen-Hilfs-Projekten, sowie das Kloster Kapan.



Richtpreis: 24 Tage für Fr. 3'800 – Fr. 4'100 noch unverbindlich, je nach Gruppengrösse und Programm. Änderung vorbehalten!

Anforderung: einfach-mittel; 3-6 Stunden gemütlich; 1 Ruhetag. Höchster Punkt: ca. 4'000 m
Eine einmalige Gelegenheit in Kleingruppe, 4 - max.8 Personen; früh anmelden lohnt sich!

Anmeldeschluss: 27. November 2017 Ich freue mich auf Dich / Euch herzlich Myrta