

NEPAL TREKKING FRÜHLING 2017

Freitag 17. März – Sonntag 9. April 2017 3 Wochen in Nepal

13 Tage zu Fuss unterwegs im wunderschönen Tsum Valley im Manaslu-Nationalpark

Ein herzliches
NAMASTE...



Reiseorganisation, Leitung, Infos und Anmeldung:



Myrta Fink; info@peppercard.ch 061 721 03 50 / 076 544 94 96

Myrta Fink hat sehr grosse Reiseerfahrung. Ihre Liebe zur Bergwelt bekam sie in die Wiege gelegt. Fremde Kulturen, speziell asiatische liegen ihr besonders am Herzen. Mit Achtsamkeit und Respekt begegnet sie der Natur und ihren Bewohnern. Nepal bereist sie schon seit 40 Jahren.

Kurze Reiseübersicht: Flug von Zürich nach Kathmandu; 2 Übernachtungen in schönem Hotel mitten in der lebhaften Stadt. Wir besichtigen Buddhistische Tempelanlagen und alte Königsstädte ausserhalb Kathmandus.



Trekking: Fahrt mit Bus ins Trekking Gebiet westlich vom Kathmandu. 13 Tage Wanderungen im **Tsum Valley**, einem noch unbekanntem versteckten Gebiet im Manaslu Nationalpark. Wir



kommen durch Gurung und Tamang Dörfer, über Pässe rauf und runter, überqueren auf Hängebrücken die Flüsse, ganz Nepali-like und immer wieder mit Blick auf die 8-Tausender. Natur pur, Reisfelder, blühende Rhododendren, viele Yaks. Übernachtungen in einfachen Lodges mit Betten, Duschen, guter Verpflegung. Wir kommen an buddhistischen Chörten, an einem Nonnen-Kloster und einer Meditationshöhle von Milarepa vorbei.

Nach dem Trekking, Fahrt nach Pokhara am Fewa-Lake. Auf einem Hügel mit Blick auf das Annapurnamassiv werden wir 1 Nacht im wunderschönen Raniban Retreat Hotel verbringen. Massagen & Spa sind möglich. Die nächsten 2 Tage sind wir in der Nähe vom See in einem Hotel und widmen uns vor allem dem Shopping!

Wieder zurück in Kathmandu verbringen wir die letzten 2 Tage in Boudnath bei den Tibetern in einem sehr schönen Tibetischen Hotel. Besichtigung von Sachham Projekt und Freiluft Paperfactory und Kloster Kapan.

Richtpreis: zwischen Fr. 3'400 - Fr. 3'900 (noch unverbindlich, je nach Gruppengrösse)

Anforderung: Mittel; 4-6 Stunden gemütlich wandern; 2 Ruhetage
Höchster Punkt: 3'700 m

Eine einmalige Gelegenheit in Kleingruppe, 5 -max.10 Personen;
früh anmelden lohnt sich !

Anmeldeschluss: 20. November 2016

Ich freue mich auf Dich/ Euch !

